



MÉTÉO 32 50

SECOURS 112
SAMU 15
POMPIERS 18

Fiche rando



RANDONNÉES
PÉDESTRES

CHARTE DU RANDONNEUR



Rester sur les chemins et sentiers balisés



Ne pas jeter de débris, les emporter avec soi



Respecter les clôtures, refermer les barrières



Rester courtois avec les riverains des chemins et les autres utilisateurs de la nature



Faire attention aux cultures et aux animaux



Se montrer silencieux et discret, observer la faune, la flore sans la toucher



Tenir compte des consignes des chasseurs pendant les périodes de chasse traditionnelles



Respecter les équipements d'accueil, de signalisation et de balisage



Ne pas faire de feu et ne pas fumer dans les bois ou à proximité des lisières et des broussailles



Respecter les autres pratiquants randonneurs, cavaliers et cyclistes



RECOMMANDATIONS

- Évitez de partir seul.
- Avertissez vos proches de votre itinéraire.
- Ne vous surestimez pas, repérez le parcours et choisissez-le en fonction de vos capacités physiques.
- N'oubliez pas la carte du secteur concerné (IGN Top 25 de préférence), une boussole.
- Si possible, prévoyez une solution de repli en cas de problème (refuge ou autre itinéraire).
- Évitez de partir par mauvais temps et adaptez votre parcours en fonction des saisons (orages violents l'été, avalanches au printemps).
- En cas d'orage, évitez d'utiliser le téléphone et les appareils électriques, ne vous abritez pas sous les arbres.



ÉQUIPEMENT

- Emportez, même en été, des vêtements de randonnée adaptés à tous les temps, des chaussures de marche adaptées au terrain et à vos pieds, un sac à dos, des accessoires indispensables (gourde, couteau, pharmacie, lampe de poche, boussole, chapeau) ainsi que des bâtons de marche.
- Pensez à prendre suffisamment d'eau, évitez de boire l'eau des ruisseaux.
- Munissez-vous d'aliments énergétiques riches en protéines, glucides et fructose tels que des barres de céréales, pâtes de fruits, fruits secs... etc.

11

Au chant du coq

Sous la tour de Lansac, se trouvent les ruines de l'ancien village enfoui par la végétation. Selon la légende, il fut détruit au chant du coq. Les armées de Simon de Montfort passant par-là, le coq chanta, sonnait bien malgré lui le glas. Ce circuit conduit à un superbe belvédère sur le lac de l'Agly, et sur le massif du Canigou.

LANSAC

2 h 00 - 6 km

260 m



À l'ancienne cave coopérative de Lansac



Vue sur le Roc de Lansac

Interreg
POCTEFA



GPS Tourism

Fonds Européen de Développement Régional (FEDER)




© les contributeurs d'OpenStreetMap

- 4 Au troisième virage emprunter un chemin à droite (capitelle à droite), retrouver une route et la suivre à gauche. Au carrefour en T prendre à gauche et atteindre une autre route.
- 5 La couper et descendre un sentier en face, puis à gauche, et tout droit gagner Lansac. Hors Circuit : en 2 vers la tour de Lansac, vue du nord au sud : village de Lansac, Méditerranée, carrière, massifs du Madres et du Canigou.



Vue sur la Tour de Lansac

 Du parking revenir vers le village, suivre sous l'église rue des Jardins, place de l'Église prendre à droite. Place de la République continuer en face rue des Vents, et à gauche rue de la Mairie. En bout se diriger vers place de la Fontaine, et à droite rue des Vignes. Au cimetière virer le plus à droite, la route devient chemin et s'élève, délaissier deux chemins à droite.

1 Au col continuer le chemin le plus à gauche, et par des lacets (vue sur le massif du Madres) atteindre un carrefour.

2 Poursuivre en face vers le roc de Lansac, traverser une zone rocailleuse, suivre la crête et gagner le sommet (vue identique, avec lac sur l'Agly et village de Caramany).

3 Du sommet revenir sur ses pas sur quelques mètres, et descendre raide à gauche par un sentier rocailleux. Par des escaliers en bois on atteint une route. La descendre à gauche (autre balisage jaune à droite), avant le deuxième virage laisser un chemin à gauche.

A voir en chemin



Tour de Lansac

 1

Cette ancienne tour à signaux construite au XI^e siècle, est un vestige de l'ancienne frontière entre le royaume de France et d'Aragon. L'ancien village médiéval en ruine était entouré d'une enceinte de protection. On dit que la garnison napoléonienne basée à Mont-Louis venait à Lansac pour soigner les malades.

 2

Panorama sur 360° du roc de Lansac et vue sur le lac sur l'Agly