



☀️ MÉTÉO 32 50

🚑 SECOURS 112  
SAMU 15  
POMPIERS 18



## CHARTE DU RANDONNEUR



Rester sur les chemins et sentiers balisés



Ne pas jeter de débris, les emporter avec soi



Respecter les clôtures, refermer les barrières



Rester courtois avec les riverains des chemins et les autres utilisateurs de la nature



Faire attention aux cultures et aux animaux



Se montrer silencieux et discret, observer la faune, la flore sans la toucher



Tenir compte des consignes des chasseurs pendant les périodes de chasse traditionnelles



Respecter les équipements d'accueil, de signalisation et de balisage



Ne pas faire de feu et ne pas fumer dans les bois ou à proximité des lisières et des broussailles



Respecter les autres pratiquants randonneurs, cavaliers et cyclistes



## RECOMMANDATIONS

- Évitez de partir seul.
- Avertissez vos proches de votre itinéraire.
- Ne vous surestimez pas, repérez le parcours et choisissez-le en fonction de vos capacités physiques.
- N'oubliez pas la carte du secteur concerné (IGN Top 25 de préférence), une boussole.
- Si possible, prévoyez une solution de repli en cas de problème (refuge ou autre itinéraire).
- Évitez de partir par mauvais temps et adaptez votre parcours en fonction des saisons (orages violents l'été, avalanches au printemps).
- En cas d'orage, évitez d'utiliser le téléphone et les appareils électriques, ne vous abritez pas sous les arbres.



## ÉQUIPEMENT

- Emportez, même en été, des vêtements de randonnée adaptés à tous les temps, des chaussures de marche adaptées au terrain et à vos pieds, un sac à dos, des accessoires indispensables (gourde, couteau, pharmacie, lampe de poche, boussole, chapeau) ainsi que des bâtons de marche.
- Pensez à prendre suffisamment d'eau, évitez de boire l'eau des ruisseaux.
- Munissez-vous d'aliments énergétiques riches en protéines, glucides et fructose tels que des barres de céréales, pâtes de fruits, fruits secs... etc.

# 20

## Le sentier des cabanes

### PRATS-DE-SOURNIA

2 h 40 - 8 km

🏔️ 330 m



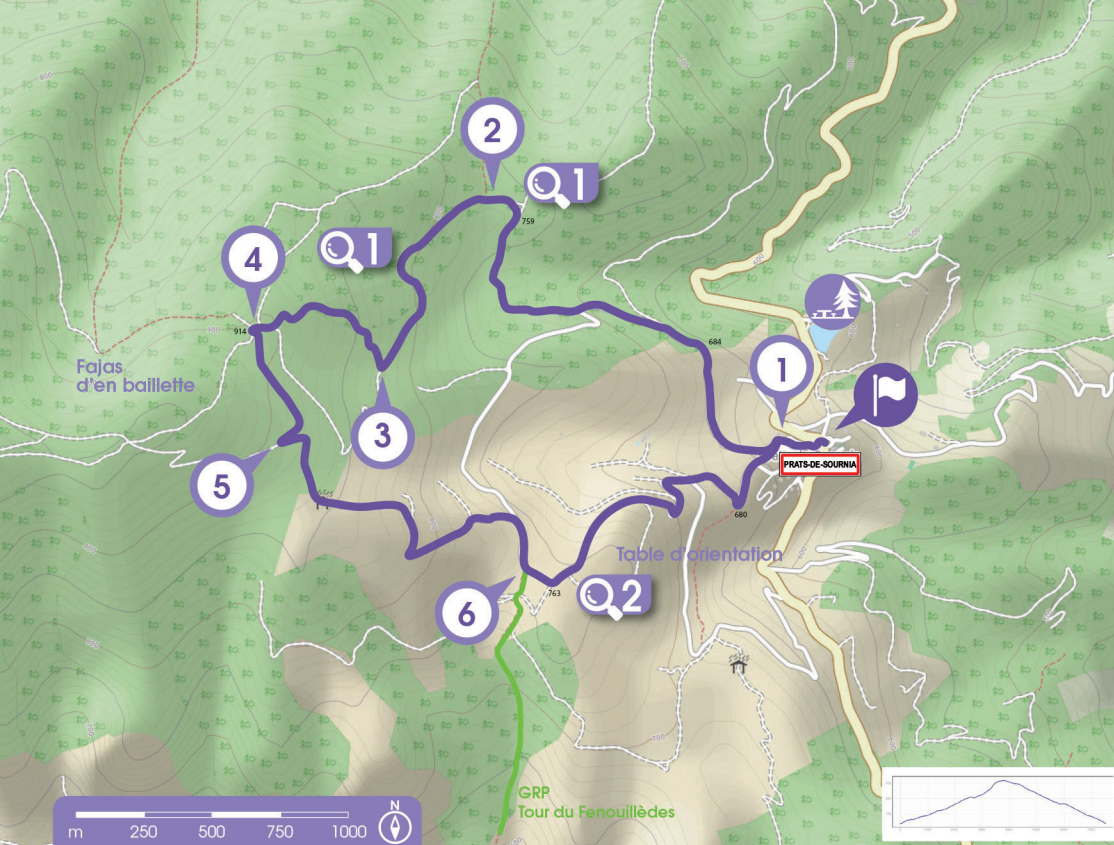
**P** À l'ancienne cave coopérative de Prats-de-Sournia. Départ rue des Corbières

Du fait de l'altitude l'environnement de ce circuit est différent de celui du bas Fenouillèdes. Ici pas de vignes mais des prairies dans lesquelles paissent des vaches. Cela explique la présence des nombreuses cabanes de pierres, ou orris, qui jalonnent ce parcours. Ces abris temporaires servaient aux bergers à se protéger des intempéries et à ranger quelques outils.



Capitelle.





© les contributeurs d'OpenStreetMap

- 1** Depuis le parking, revenir vers le village et prendre à droite chemin de la chapelle. À la patte-d'oie monter à droite, délaissier la rue du Château à gauche et continuer au-dessus d'une fontaine-abreuvoir.
- 2** Au carrefour vers la borne à incendie, continuer à droite DFCI 61. S'élever sur cette route (vue sur le Fenouillèdes), délaissier un chemin à droite. Plus haut délaissier la DFCI 61 à gauche et continuer en face, franchir une clôture aménagée. Dans un virage, vers des ruines, délaissier un chemin en face et continuer la piste jusqu'à une clairière.
- 3** À la clairière poursuivre le chemin bien marqué qui s'élève en sous-bois. Passer des ruines, puis un orri, vue sur le Fenouillèdes.
- 4** À hauteur d'une ruine, quitter le chemin pour monter un sentier entre buis à droite. Continuer entre fougères. À la rencontre d'un autre sentier poursuivre en montée à gauche (deux beaux orris à gauche). Arrivé aux pâturages, traverser ceux-ci à gauche et rejoindre une clôture aménagée.
- 5** Ne pas prendre le premier chemin à gauche, mais franchir le passage canadien et de suite suivre le chemin à gauche (vue sur le Canigou, le village de Prats-de-Sournia).

**5** Au carrefour en T descendre la route à gauche (orri, vue sur le grand synclinal de St-Paul-de-Fenouillet). Dans un virage (orri ruiné) délaissier un premier chemin à gauche, puis la DFCI 61, et rester sur la route.

**6** Délaissier à droite le sentier rouge et blanc, puis un chemin, et continuer sur la route. Passer au pied de la butte d'al Carmell (table d'orientation), descendre par des virages. Au croisement continuer en face en direction de la tour de Prats, passer devant un oratoire. Délaissier la route de droite et retrouver le point 1. Revenir au point de départ par le même itinéraire.



Elevage bovin à Prats-de-Sournia



Vue sur le Canigou

## A voir en chemin



Capitelle.

### Q1 ORRIS ET CABANES

Pour rendre le sol moins ingrat et gagner sur la garrigue afin d'y planter céréales, oliviers, vignes ou arbres fruitiers, les paysans ont tout au long des siècles, épierré inlassablement leurs terres. Que faire de toutes ces pierres ?

La réponse est là, toujours présente, sous forme d'innombrables constructions en pierres sèches, c'est-à-dire sans liant. Elles ont pour nom cabanes, casots ou capitelles (de « caps » ou chefs des bergers).

Leur matériau dépend du sol sur lequel elles sont implantées. Elles servaient d'abri temporaire à l'agriculteur ou au berger en cas d'intempéries. Il y rangeait ses outils, une partie de sa récolte, y mettait un agneau malade à l'abri...

Possibilité de faire un petit détour de 20 mn pour aller rendre une visite au Fajas d'en baillette, Hêtre classé à l'Inventaire des arbres remarquables.

### Q2 TABLE D'ORIENTATION

Al Carmell à 781 m d'altitude.